

Согласовано:  
Президент  
Русской Национальной  
Ассоциации скандинавской ходьбы



А.К. Самойленко

Согласовано:

Председатель  
Федерации скандинавской ходьбы  
Московской области

А.В. Соколов

Согласовано:

Пушкинский клуб скандинавской  
ходьбы «Три Шага»

А.М. Мамонтов

Утверждаю:  
Председатель Комитета по делам  
молодежи, физической культуре,  
спорту и туризму администрации  
Пушкинского муниципального  
района



О.З. Бабилов

Согласовано:

Директор

МБУ ФСК «Пушкино»

Н.В. Минаев

## ПОЛОЖЕНИЕ о проведении соревнования в Московской области по скандинавской ходьбе

### I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Соревнования в гор. Пушкино Московской области по скандинавской ходьбе (далее – соревнование) проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий г. Пушкино Московской области на 2015 год, утверждённым Комитетом по делам молодежи, физической культуре, спорту и туризму администрации Пушкинского муниципального района (далее – Комитет).

Соревнование проводится в целях развития массовых физкультурно-спортивных мероприятий общероссийского движения "Спорт для всех", а также с целью развития и популяризации скандинавской ходьбы в Московской области и Российской Федерации и приурочено к празднованию Международного дня Скандинавской ходьбы, отмечаемому 24мая.

Задачами проведения соревнования являются:

- массовое привлечение населения к регулярным занятиям физкультурой и спортом;
- выявление сильнейших спортсменов по возрастным категориям;
- повышение спортивного мастерства спортсменов;
- широкий обмен опытом между физкультурными, спортивными организациями, тренерами и спортсменами.

Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов на соревнование.



## II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнование проводится в городе Пушкино Московской области 24 мая 2015 года в ФСК «Пушкино» по адресу: Московская область, г. Пушкино, ул. 50 лет Комсомола д.26, стадион МБУ ФСК «Пушкино».

День приезда иногородних спортсменов 24 мая 2015 года.

## III. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ

Комитет и региональное общественное объединения Федерация скандинавской ходьбы Московской области (далее – Федерация) определяют условия проведения соревнования, предусмотренного настоящим Положением.

Права на проведение соревнования принадлежат Организационному комитету Федерации скандинавской ходьбы Московской области и Комитету.

Комитет возлагает полномочия по непосредственному проведению и финансовому обеспечению соревнования на Федерацию скандинавской ходьбы Московской области и Пушкинский клуб скандинавской ходьбы «Три шага».

## IV. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Соревнование проводится на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при условии наличия актов готовности объекта спорта к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Все спортсмены застрахованы официальным страховщиком.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2012 № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

## V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревновании допускаются мужчины, женщины, юноши, девушки, мальчики и девочки всех возрастных категорий из Московской области, регионов России и зарубежных стран. Участники не должны иметь противопоказаний к умеренным физическим нагрузкам.

Участники соревнуются в следующих возрастных категориях и на соответствующих дистанциях:

1 км	3/5 км
М8-13/Д8-13	Ю14-17/Д14-17
	М18-29/Ж18-29
	М30-39/Ж30-39
	М40-49/Ж40-49
	М50-59/Ж50-59
	М60-69/Ж60-69
	М70+/Ж70+



Возраст участников (количество полных лет) определяется по состоянию на 31 декабря 2014 года.

Дополнительно проводится массовый старт без учёта времени на дистанции 2 км. К участию в массовом старте допускаются все желающие без регистрации.

Участники соревнования моложе 18 лет допускаются только при наличии допуска врача. Все остальные участники несут полную ответственность за состояние своего здоровья и уровень физической подготовки, в чём расписываются при подаче заявки на участие в соревновании.

Участники соревнования должны передвигаться по дистанции, используя технику, соответствующую лыжному попеременному *двушажному ходу*. Движению левой ноги вперёд соответствует движение вперёд правой руки с палкой и наоборот. На каждый шаг должно производиться отталкивание палкой от опорной поверхности. Одна нога во время движения должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью. Бег и прыжки запрещены.

Участники при движении должны по возможности придерживаться правой стороны трассы.

Участники должны использовать палки с темляками, застёгивающимися на запястье. Темляки должны быть застёгнуты всё время нахождения участника на дистанции. Темляки с системой быстрой фиксации должны быть пристёгнуты к ручкам палок всё время нахождения участника на дистанции.

Палки участника должны быть одинаковой длины. Длина палок должна находиться в пределах формулы «0,7 от роста участника  $\pm$  5 сантиметров». Визуально рука с надетой палкой, вертикально поставленной на опорную поверхность, должна образовывать в локтевом суставе угол, максимально близкий к прямому. Контроль длины палок производится при построении участников на старте. При использовании телескопических палок участникам запрещается менять их длину во время нахождения на дистанции.

## VI. ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Соревнование проводится в соответствии с правилами, рекомендованными Русской Национальной Ассоциацией скандинавской ходьбы (далее – Национальная Ассоциация). Программа соревнования может быть изменена на заседании судейской коллегии с представителями команд.

24мая	официальная тренировка, работа мандатной комиссии, заседание судейской коллегии	10.00-12.00 10.00-11.45 11.45
	старт 1 км – мальчики/девочки 8-13	12.00
	старт 3 км – мужчины/женщины, юноши/девушки всех возрастных категорий	12.05
	старт 5 км – мужчины/женщины, юноши/девушки всех возрастных категорий	12.10
	массовый старт 2 км	12.15



## VII УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Соревнование личное. Победители и призёры на дистанциях 5 км и 3 км определяются по наименьшему времени, затраченному на преодоление дистанции.

Итоговые результаты (протоколы) и отчёты на бумажном и электронном носителях представляются в Национальную Ассоциацию, Комитет и Федерацию скандинавской ходьбы Московской области в течение десяти дней со дня окончания соревнования.

## VIII. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

Награждаются победители и призёры в абсолютном зачёте на дистанции 1 км у мальчиков/ девочек, 3 км у мужчин/ юношей/ женщин/ девушек, 5 км у мужчин/ юношей/ женщин/ девушек, занявшие с 1 по 3 место на каждой дистанции в каждой возрастной категории.

Участники массового старта на 2 км награждаются за лучшую технику прохождения дистанции.

## IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Федерация скандинавской ходьбы Московской области и Пушкинский клуб скандинавской ходьбы «Три Шага» осуществляют финансовое обеспечение соревнования в соответствии с Порядком финансирования за свой счёт и Нормами расходов средств на проведение спортивных мероприятий, включенных в календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий гор. Пушкино Московской области на 2015 год Комитета.

За счет средств бюджета Комитета по делам молодежи, спорту и туризму администрации Пушкинского муниципального района осуществляется финансирование статей затрат, связанных с организационными расходами на предоставление территории, медицинского сопровождения и обеспечения антитеррористической защиты соревнований посвященных Международному дню Скандинавской ходьбы по адресу: Московская область, г. Пушкино, ул. 50 лет Комсомола, д. 26, стадион МБУ ФСК «Пушкино».

Расходы по командированию участников соревнования (проезд, питание, проживание) обеспечивают командирующие организации.

## X. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки подаются до 23 мая 2015 года в Пушкинский клуб скандинавской ходьбы «Три Шага» по адресу электронной почты club3shaga@yandex.ru, контактный телефон (мобильный) +7 (925) 477 32 00. Также заявки подаются в мандатную комиссию 24 мая 2015 года с 9.30 до 11.45 часов по адресу: Московская область, г. Пушкино, ул. 50 лет Комсомола д. 26, стадион МБУ ФСК «Пушкино».

Заявки подаются по следующей форме:

№ п.п.	Фамилия, Имя	Дата рождения	Территория, спортивный клуб (при наличии)	Дистанция	Расписка о полной ответственности за состояние здоровья и уровень физической подготовки	Отметка о наличии справки от врача (для участников моложе 18 лет) и страховки от несчастных случаев

Групповые заявки должны быть подписаны представителями команд (клубов).

### **XI. ПРОЕЗД ДО МЕСТА СОРЕВНОВАНИЙ**

Автомобильным транспортом: из Москвы по Ярославскому шоссе (М8) до г. Пушкино Московской области (точный адрес: г. Пушкино, ул. 50лет Комсомола д. 26, стадион МБУ ФСК «Пушкино»)

Электричкой с Ярославского вокзала до станции Пушкино. Затем на Вокзальной площади сесть на автобус / маршрутное такси № 5, 12 или 42 до остановки «Стадион» (время в пути 3-5 минут).

### **XII. НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**